



PETER
EICHENBERGER



FORTBILDUNG.

Ausbildung in Systemaufstellungen

peter-eichenberger.ch

Ausbildung in Systemaufstellungen.

VERTIEFE DEINE LEIDENSCHAFT FÜR SYSTEMAUFSTELLUNGEN UND NIMM AN MEINER SPEZIELL FÜR FACHLEUTE ENTWICKELTEN WEITERBILDUNG TEIL.

- Die Ausbildung dauert zwei Jahre.
- Sie umfasst Zehn Module zu je drei Tagen, mit insgesamt 220 Lektionen (180 Unterrichtsstunden).
- Du wirst durch die Praxisvertiefungen in Peergroups begleitet.

Möchtest du deine Leidenschaft für Systemaufstellungen und Organisationsdynamik entwickeln und dabei deine Erfahrung aus den Bereichen Psychologie, Coaching, Training und Organisationsentwicklung nutzen? Dann lade ich dich herzlich zu meinem zweijährigen Lehrgang in Systemaufstellungen ein, die speziell für erfahrene Fachleute wie dich konzipiert wurde.

In dieser intensiven Ausbildung wirst du deine bestehenden Fähigkeiten erweitern und tiefere Einblicke in die Anwendung von Systemaufstellungen in sozialen Kontexten gewinnen. Deine wertvollen Erfahrungen aus der Praxis werden einen bedeutenden Beitrag zu meinem praxisorientierten Lehrplan leisten.

Kompetenz und Anerkennung.

Die Ausbildung wird von mir, Peter Eichenberger, geleitet, einem von CONSTELLATORS INTERNATIONAL anerkannten MASTER CONSTELLATOR. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du eine internationale Anerkennung als Aufsteller bei CONSTELLATORS INTERNATIONAL.



Die Ausbildung.

Begleitung in schwierigen Lebenssituationen.

Systemaufstellungen bieten dir die Möglichkeit, die Qualitäten der Beziehungen in den Systemen, in denen du lebst und arbeitest – sei es familiär, privat oder beruflich – unmittelbar zu erfahren.

Unsere Systemordnungen helfen uns oft, uns vor dem Unbekannten zu schützen und den aktuellen Zustand aufrechtzuerhalten. Diese Ordnungen basieren auf Idealen, Vorstellungen, Glaubenssätzen und Regeln, die wir aus unseren Erfahrungen entwickelt haben, die aber nicht selten unser Leben einschränken oder verkomplizieren können.

Das Leben verlangt nicht, dass die Vergangenheit als Vorlage für die Gegenwart dient. Was gestern war, muss heute nicht gelten. In Systemaufstellungen kannst du genau das erleben. Du trittst in einen Zustand des Nicht-Wissens und der Leere ein, aus dem heraus Neues entstehen und Wachstum geschehen kann. Das Leben wird in seiner ganzen Vielfalt erfahrbar und die Zukunft mit seinen bisher ungeahnten Möglichkeiten öffnet sich vor dir.

Folglich sind Systemaufstellungen eine wirkungsvolle Methode für alle, die in beratenden, sozialen und pädagogischen Berufen tätig sind, indem sie eine intensive Möglichkeit zur Selbsterfahrung und umfassenden Persönlichkeitsentwicklung bieten.

Die Ausbildung.

Diese zweijährige Ausbildung ist ideal als Einstieg in die systemische Beratung für Personen mit Erfahrung in den Bereichen Psychologie, Coaching, Training und Organisationsentwicklung oder verwandten Bereichen. Oder auch für Menschen, die sich mit systemischem Denken vertraut machen möchten.

Für die Arbeit mit Systemaufstellungen ist eine Haltung der offenen Wahrnehmung und Flexibilität im Umgang mit dem, was sich zeigt, erforderlich. In der Weiterbildung wirst du daher auch in Präsenz, Wahrnehmung und Absichtlosigkeit geschult.

Die Ausbildung orientiert sich an den Ethikrichtlinien von CONSTELLATORS INTERNATIONAL (CI).



Ausbildungsinhalte.

Grundprinzipien.

Geschichte.

Geschichte der Aufstellungsarbeit und ihrer Weiterentwicklungen – Psychologische und psychotherapeutische Wurzeln der Aufstellungsarbeit

Haltung.

Achtung, Ernsthaftigkeit, Furchtlosigkeit, Absichtslosigkeit – Sammlung, Wahrnehmung, Präsenz

Systemordnung.

Ordnungsprinzipien und Grunddynamiken in Familiensystemen – Ordnungsprinzipien und Grunddynamiken in Organisationen und Arbeitssystemen

Wahrnehmung und Erkenntnis.

Wahrnehmungstheorie – Wahrnehmung in Mustern – Phänomenologie und Konstruktivismus

Grundlagen.

Biografie und Zugehörigkeit.

Genogramm und Biografie

Trauma.

Trauma (transgenerational, vorgeburtlich, biografisch) – Trauma (ganzheitliche Heilung) – Täter-Opfer-Dynamiken – Selbstverantwortung und Schuld – Verstrickung, Überlagerung, Verwechslung und Projektion – Ich und Selbst

Einbindung von Aufstellungen in laufende Beratungsprozesse.

Indikationen und Kontraindikationen – Ethische Grenzen



Grundlagen.

Vorgespräch zur Systemaufstellung.

Wann ist eine Aufstellung sinnvoll? – Zuhören und Beobachten lernen (Was wird gesagt? Was wird nicht gesagt? Wie wird es gesagt?) – Das Anliegen präzisieren – Klärung: Herkunfts- oder Gegenwartssystem? – Wer gehört zum System? – Was stelle ich auf?

Systemische Haltung im Gespräch und systemische Gesprächsmethoden.

Präsenz und doppelte Wahrnehmung – Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers – Hypnotherapeutische Gesprächsführung – Voice Dialogue – Systemische Fragetechniken

Methodik.

Prozess der Systemaufstellung – Direktive und nondirektive Leitung – Aufbau einer Aufstellung – Stellvertretung und repräsentierende Wahrnehmung – Interventionen, Rituale und Lösungssätze – Umgang mit Widerstand, Unterbrechung, Beendigung und Wiederaufnahme der Arbeit – Krisenintervention und -prävention – Stärkung des Fokus, Perspektivenwechsel – Prob behandeln / Szenariotechnik – Kataleptische Hand

Abschluss einer Systemaufstellung.

Eine Aufstellung beenden – Entrollung – Dokumentation – Nachbesprechung



Formate + Settings.

Aufstellungsformate.

Familienaufstellung, Organisationsaufstellung – Lebensintegrationsprozess (nach Wilfried Nelles) – Kind-Eltern-Aufstellung – Paaraufstellung – Körper-Seele-Geist-Aufstellung – Gruppen-, Teamaufstellung – Verdeckte („blinde“) Aufstellung, doppelblinde Aufstellung – Symptomaufstellung – Strukturaufstellung

Aufstellungssettings.

Aufstellung in der Gruppe – Aufstellung in der Einzelarbeit – Aufstellung mit Symbolen, Figuren, Systembrett und Bodenankern – Aufstellung in der Imagination – Möglichkeiten und Dimensionen der Online-Aufstellungen.

Selbsterfahrung.

Biografiearbeit – Transgenerationale Aufstellungsformate – Aufstellung der eigenen Herkunfts-familie, des eigenen Herkunftssystems – Aufstellung des eigenen Gegenwartssystems – Mutter-Liebe-Ich und Vater-Welt-Ich – Lebensintegrationsprozess – Selbsterfahrung zur Persönlichkeitsentwicklung – Selbstbild und Fremdbild – Hilflosigkeit und Wut, Macht und Ohnmacht – Autonomie und Verbindlichkeit – Mann-Frau-Erleben – Selbstbejahung und Selbstausdruck – Arbeit mit der Stimme – Wahrnehmung und Intuition – Emotionsmanagement – Erfolg im Beruf



Aufbau der Ausbildung.

Berücksichtigung der Vielschichtigkeit.

Ich vermittele dir, wie du eine systemische Haltung einnimmst und diese für deine Arbeit sowie für die menschliche Entwicklung nutzen kannst. Dabei lege ich besonderen Wert auf die Qualität der vielschichtigen Beziehungen zwischen Menschen. Neben der Methode erhältst du auch systemische Fähigkeiten und Fertigkeiten für das alltägliche Miteinander – für eine selbstverantwortliche (Mit-)Gestaltung in allen Lebensbereichen.

Lernen und erfahren.

Mein Ansatz ermöglicht es dir, systemisches Wissen direkt in deinem Handeln zu erleben und die daraus gewonnenen Erfahrungen gemeinsam zu reflektieren. Dabei widme ich besondere Aufmerksamkeit deiner individuellen Biografie und den aktuellen Lebensthemen, die als wichtige Elemente einer intensiven Selbsterfahrung in die Ausbildung integriert werden.

Durch die intensive Selbsterfahrung entwickelst du neben dem Erlernen der Methode auch eine tiefere Empathie, einen verständnisvolleren Umgang mit Klienten und eine respektvolle Begegnung auf Augenhöhe. Zudem bereichert sich dein eigenes Leben durch diese Erfahrungen.

Übung.

Mir ist es wichtig, dir die Fähigkeit zu vermitteln, Aufstellungen in deinem eigenen Umfeld anzuwenden. Daher lege ich grossen Wert darauf, dass du von Anfang an regelmässig im Leiten von Aufstellungen in der grossen Gruppe übst und diese Arbeit reflektierst. Dazu gehören auch die supervidierte Aufstellungsarbeit in Kleingruppen, die begleitende Arbeit in Peergruppen, die Einzel-Supervision sowie Hospitationen bei Kollegen während Präsenz- und Onlineveranstaltungen.



Lehrgangsleitung.

IN MEINER ARBEIT SIND MIR RESPEKT, ACHTUNG UND MITGEFÜHL
GENAU SO WICHTIG WIE HUMOR UND LEICHTIGKEIT.

Peter Eichenberger.

Geboren 1970, lebe ich seit vielen Jahren mit meinem Lebenspartner zusammen.

Ich bin Berater im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom (HFP) und habe eine Weiterbildung in Organisations-Strukturaufstellungen (Syst® Business Training) absolviert. Im Jahr 2025 werde ich die Train-the-Trainer-Ausbildung in Systemaufstellungen am FELD INSTITUT in Köln abschliessen. Zudem habe ich die Fortbildung als Train-the-Trainer in Gestalttherapie am IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie absolviert.

Seit 2014 biete ich regelmässig Veranstaltungen an, in denen ich mit Aufstellungen und anderen Elementen systemischer Beratungsmethoden arbeite, sowohl im individuellen als auch im organisatorischen Bereich. Ich arbeite als Coach und Supervisor und unterrichte als Dozent Psychologie und HR-Themen. Daneben arbeite ich auch als HR Interim Manager und übernehme Mandate in Konzernen sowie mittelständischen Unternehmen.

Seit kurzem bin ich Associate Partner am FELD INSTITUT in Köln. Ab Oktober 2025 bieten ich und Stephanie Hartung gemeinsam in der Schweiz unser brandneues Training „Die Magie der Verbindung – Systemische Intelligenz in der Organisationsentwicklung“ an.

Ich bin anerkannter Master Constellator bei CONSTELLATORS INTERNATIONAL (CI) und engagiere mich aktiv in der internationalen Weiterentwicklung der Aufstellungsarbeit.

con
stellators
inter
national
mem
ber



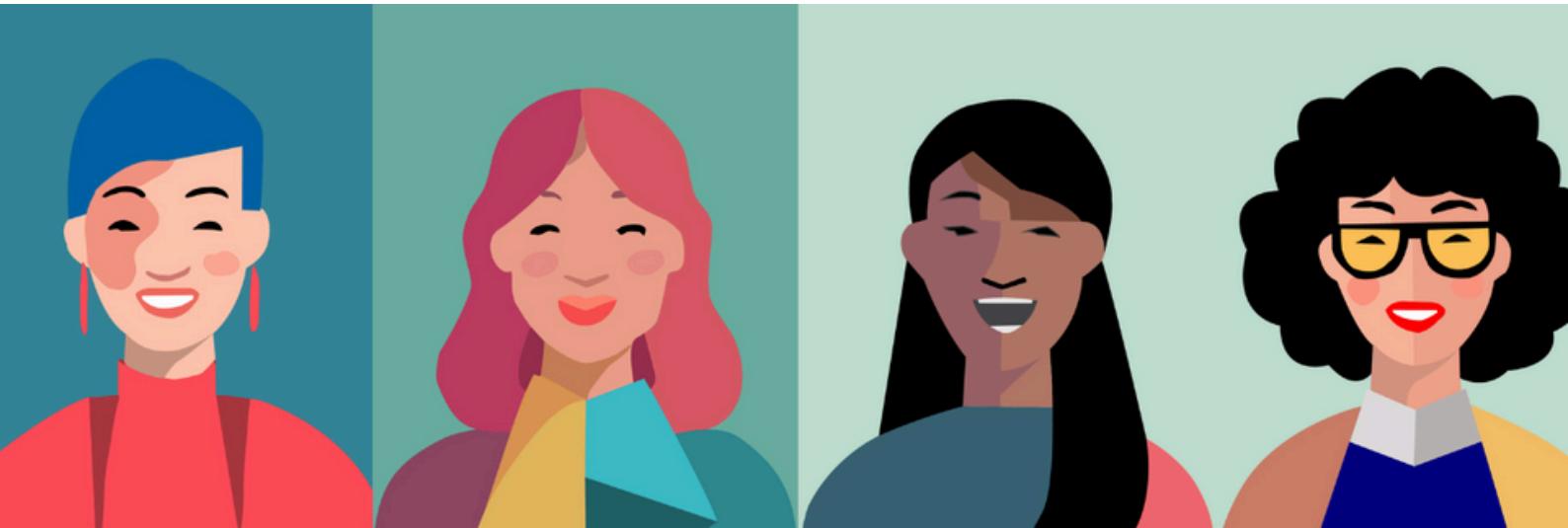
Lehrmittel.

Du erhältst das "Lehrbuch der Systemaufstellungen", "Online-Aufstellungen" und "Warum funktionieren Aufstellungen?" von Stephanie Hartung (FELD-INSTITUT, Köln) in gedruckter Form als auch als eBook. Alle weiteren Lehrgangsunterlagen werden in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.



Abschluss + Zertifikat.

Für den Abschluss der Ausbildung ist die aktive Teilnahme an einer Peer-Gruppe erforderlich. In der Regel finden diese Treffen zwischen den Modulen statt und dauern jeweils 3 bis 4 Stunden. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein Zertifikat sowie die Möglichkeit zur internationalen Anerkennung als Aufsteller (Basic- und Advanced Training) bei CONSTELLATORS INTERNATIONAL.



Internationale Anerkennung.

Constellators International (CI) unterstützt Aufstellerinnen und Aufsteller weltweit darin, ihre Arbeit mit Aufstellungen erfolgreich zu gestalten.

Ein Bestandteil dieses Supports ist die internationale Anerkennung für Aufsteller, die mindestens 90 Stunden in der Ausbildung zur Aufstellungsarbeit absolviert haben, unabhängig von ihrem Fachgebiet oder der Aufstellungsphilosophie ihrer Schule.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung in Systemaufstellungen erfüllen die Teilnehmer die Kriterien für die internationale Anerkennung als Aufsteller/in durch CI.

Weitere Informationen über CI findest du auf ihrer Website (constellators-international.com).

**con
stellators
inter
national**



Begleitetes und weiterführendes Lernen.

Aufstellungsseminare.

Ich biete Aufstellungs- und Onlineseminare an, in denen du kostenfrei hospitieren kannst. Auch in der Rolle als Repräsentant/in oder als Beobachter/in erweitern sich die Wahrnehmungs- und Handlungskompetenzen, die du als Aufstellungsleitung brauchst.

Übungs- und Supervisionsseminare.

Ich biete Lehrsupervision mit 5 bis 10 Teilnehmenden an. Die Übungs- und Supervisionsseminare intensivieren und beschleunigen das Lernen. Auch nach Abschluss der Ausbildung sind es Gelegenheiten, Antworten auf sich ergebende Fragen aus der selbständigen Aufstellungsarbeit und der individuellen Supervision zu bekommen. Außerdem bieten sie Erfahrungsaustausch und Vernetzung mit anderen Aufsteller/innen an.

Gelegenheit zum Kennenlernen.

Du kannst vorab im Rahmen meiner Seminare «Familien- und Systemaufstellungen» mich als Seminarleiter kennenlernen und ein persönliches Gespräch im Anschluss an die Veranstaltung vereinbaren.

Selbstverständlich hast du auch die Möglichkeit, unabhängig von einem Seminar eine telefonische oder persönliche Beratung zu verabreden. Ich freue mich über deinen Anruf oder dein E-Mail.



Termine + Veranstaltungsort.

Die Module finden jeweils Freitags von 10 – 18 Uhr, Samstags von 10 – 18 Uhr und Sonntags von 10 – 15 Uhr statt.

Modul 1	9. - 11. Mai 2025
Modul 2	4. - 6. Juli 2025
Modul 3	5. - 7. September 2025
Modul 4	7. - 9. November 2025
Modul 5	16. - 18. Januar 2026
Modul 6	13. - 15. März 2026
Modul 7	15. - 17. Mai 2026
Modul 8	3. - 5. Juli 2026
Modul 9	11. - 13. September 2026
Modul 10	20. - 22. November 2026

Die Module finden in den Räumen vom Förderverein Hegnerhof, Dorfstrasse 63, 8302 Kloten, statt (hegnerhof.ch). Heiss- und Kaltgetränke, Obst und Snacks werden bereitgestellt.



Anmeldung + Konditionen.

CHF 7'200.00 ohne Frühbucherrabatt

CHF 6'800.00 mit Frühbucherrabatt

Im Preis der Ausbildung sind folgende Leistungen enthalten:

- **220 Lektionen à 45 Minuten** (entsprechen 180 Unterrichtsstunden)
- Das Lehrbuch der Systemaufstellungen von Stephanie Hartung, sowohl als eBook als auch in gedruckter Form
- Alle weiteren Lehrgangsunterlagen in elektronischer Form
- Heiss- und Kaltgetränke, Obst und Snacks werden während den Ausbildungstagen bereitgestellt
- Kostenfreie Teilnahme an Aufstellungs- und Onlineseminaren während der Weiterbildung

Es besteht die Möglichkeit, die Ausbildung in 3 Raten zu begleichen.

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen sowie die spezifischen Teilnahmebedingungen für Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen der Peter Eichenberger GmbH. Diese findest du zusammen mit dem Anmeldeformular auf der nächsten Seite.



Anmeldung.

Hiermit melde ich mich für die Ausbildung in System-/Familienaufstellung von Mai 2025 bis November 2026 an.

Vorname, Name: _____

Beruf: _____

Firma: _____

Strasse/Nummer: _____

PLZ/Ort/Land: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen der Peter Eichenberger GmbH und melde mich verbindlich an.

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Den Betrag von CHF 7'200.00

überweise ich **abzüglich dem Frühbucherrabatt** in einer Summe (= CHF 6'800.00) bis zum 28.02.2025
 überweise ich in einer Summe bis zum 31.03.2025

zahle ich **abzüglich dem Frühbucherrabatt** in drei Raten von CHF 2'300.00 bis zum 28.02.2025, CHF 2'300.00 bis zum 04.07.2025 und CHF 2'300.00 bis zum 07.11.2025

zahle ich in drei Raten von CHF 2'433.50 bis zum 31.03.2025, CHF 2'433.50 bis zum 04.07.2025 und CHF 2'433.00 bis zum 07.11.2025

Nach Erhalt deiner Anmeldung erhältst du eine Rechnung entsprechend der von dir gewünschten Zahlungsvariante mit den Kontodaten.



Allgemeine Teilnahmebedingungen der Peter Eichenberger GmbH.

Eigenverantwortlichkeit. Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und verpflichtet sich, Veranstalterin und Seminarleitung von allen Ansprüchen frei zu halten und aus eventuellen Folgen keinerlei Ansprüche geltend zu machen. Die Veranstaltungsangebote sind kein Ersatz für ärztliche / psychotherapeutische Konsultation / Behandlung oder eine umfassende Organisationsberatung.

Vertraulichkeitsschutz. Systemaufstellungen benötigen wenig inhaltliche und viel strukturelle Informationen. Jede teilnehmende Person entscheidet selbst, welche und wie viele Informationen sie abgibt. Alle Teilnehmenden verpflichten sich, Stillschweigen über die anderen Teilnehmenden und ihre Anliegen zu wahren.

Absage des Angebots. Müssen Veranstaltungen abgesagt werden, werden bezahlte Teilnahmegebühren innerhalb von 14 Tagen zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Besondere Teilnahmebedingungen für Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen.

Anpassung des Angebots. Änderungen des Veranstaltungsangebots (Datum, Ort, Preis etc.) sind grundsätzlich vorbehalten. Bei Aus- und Weiterbildungsvorlesungen kann bei kurzfristiger Erkrankung der Seminarleitung eine anerkannte Seminarleitung einspringen.

Teilnehmerdaten. Die Kontaktdaten der Teilnehmenden werden im Sinne eines gemeinsamen weiteren Lernens den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen nur für diesen Zweck verwendet werden. Sie werden ggf. dem beim jeweiligen Angebot ausgewiesenen Kooperationspartner / Mitveranstalter und Seminarhotel für deren Planung und Organisation zur Verfügung gestellt.

Zahlung Teilnahmegebühr. Die Teilnahmegebühr muss bis spätestens 1 Monat vor jeweiliger gebuchter Veranstaltung (Lehrgang, Lehrgangsmodul, Seminar) vollständig eingegangen sein. Wir behalten uns ansonsten vor, über den Platz anderweitig zu verfügen.

Rabatte. Frühbucherrabatt gewähren wir nur gemäss jeweiliger Ausschreibung. Für den Frühbucherrabatt ist das Datum des Zahlungseingangs entscheidend. Rabatte sind nicht kumulierbar mit anderen Rabatten.

Rücktritt. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Bei Rücktritt von Lehrgängen, einzeln gebuchten Lehrgangsmodulen und mehrtagigen Seminaren fällt bei Rücktritt bis zu 3 Monate vor Beginn der gebuchten Einheit eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250 an, bei weniger als 3 Monaten bis zu 1 Monat vor Beginn der gebuchten Einheit sind 60% der Teilnahmegebühr fällig, danach und speziell auch bei Nichterscheinen oder Abbruch ist die gesamte Gebühr fällig. Ersatzteilnehmer sind gern akzeptiert.

Abwesenheit. Die Präsenz an den Kursstunden liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Soweit möglich biete ich bei Verhinderung Ersatztermine an, die Rückerstattung von Teilnahmegebühren ist nicht möglich. Für die Abschlussbestätigung der Weiterbildung ist eine Präsenzzeit von mindestens 90% gefordert.





Peter Eichenberger GmbH
Waldeggweg 7, 8302 Kloten
mail@peter-eichenberger.ch
+41 78 765 38 25

con
stellators
inter
national
member

