

FELD INSTITUT

Zürich | Köln



FORTBILDUNG.

# Ausbildung in Systemaufstellungen

# Ausbildung in Systemaufstellungen.

VERTIEFE DEINE LEIDENSCHAFT FÜR SYSTEMAUFSTELLUNGEN UND NIMM AN MEINER SPEZIELL FÜR FACHLEUTE ENTWICKELTEN WEITERBILDUNG TEIL.

- Die Ausbildung dauert 18 Monate.
- Sie umfasst Zehn Module zu je drei Tagen, mit insgesamt 220 Lektionen (180 Unterrichtsstunden).
- Du wirst durch die Praxisvertiefungen in Peergroups begleitet.

Möchtest du deine Leidenschaft für Systemaufstellungen und Organisationsdynamik entwickeln und dabei deine Erfahrung aus den Bereichen Psychologie, Coaching, Training und Organisationsentwicklung nutzen? Dann lade ich dich herzlich zu meinem zweijährigen Lehrgang in Systemaufstellungen ein, die speziell für erfahrene Fachleute wie dich konzipiert wurde.

In dieser intensiven Ausbildung wirst du deine bestehenden Fähigkeiten erweitern und tiefere Einblicke in die Anwendung von Systemaufstellungen in sozialen Kontexten gewinnen. Deine wertvollen Erfahrungen aus der Praxis werden einen bedeutenden Beitrag zu meinem praxisorientierten Lehrplan leisten.

## **Kompetenz und Anerkennung.**

Die Ausbildung wird von mir, Peter Eichenberger, geleitet, HFP im psychosozialen Bereich, anerkannt von CONSTELLATORS INTERNATIONAL (CI) als PROFESSIONAL TRAINER und MASTER CONSTELLATOR. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du die internationale Anerkennung als Aufsteller bei CI.



# Die Ausbildung.

## **Begleitung in schwierigen Lebenssituationen.**

Systemaufstellungen bieten dir die Möglichkeit, die Qualitäten der Beziehungen in den Systemen, in denen du lebst und arbeitest – sei es familiär, privat oder beruflich – unmittelbar zu erfahren.

Unsere Systemordnungen helfen uns oft, uns vor dem Unbekannten zu schützen und den aktuellen Zustand aufrechtzuerhalten. Diese Ordnungen basieren auf Idealen, Vorstellungen, Glaubenssätzen und Regeln, die wir aus unseren Erfahrungen entwickelt haben, die aber nicht selten unser Leben einschränken oder verkomplizieren können.

Das Leben verlangt nicht, dass die Vergangenheit als Vorlage für die Gegenwart dient. Was gestern war, muss heute nicht gelten. In Systemaufstellungen kannst du genau das erleben. Du trittst in einen Zustand des Nicht-Wissens und der Leere ein, aus dem heraus Neues entstehen und Wachstum geschehen kann. Das Leben wird in seiner ganzen Vielfalt erfahrbar und die Zukunft mit seinen bisher ungeahnten Möglichkeiten öffnet sich vor dir.

Folglich sind Systemaufstellungen eine wirkungsvolle Methode für alle, die in beratenden, sozialen und pädagogischen Berufen tätig sind, indem sie eine intensive Möglichkeit zur Selbsterfahrung und umfassenden Persönlichkeitsentwicklung bieten.

## **Die Ausbildung.**

Diese 18 monatige Ausbildung ist ideal als Einstieg in die systemische Beratung für Personen mit Erfahrung in den Bereichen Psychologie, Coaching, Training und Organisationsentwicklung oder verwandten Bereichen. Oder auch für Menschen, die sich mit systemischem Denken vertraut machen möchten.

Für die Arbeit mit Systemaufstellungen ist eine Haltung der offenen Wahrnehmung und Flexibilität im Umgang mit dem, was sich zeigt, erforderlich. In der Weiterbildung wirst du daher auch in Präsenz, Wahrnehmung und Absichtslosigkeit geschult.

Die Ausbildung orientiert sich an den Ethikrichtlinien von CONSTELLATORS INTERNATIONAL (CI).



# Ausbildungsinhalte.

## Grundprinzipien.

### **Geschichte.**

Geschichte der Aufstellungsarbeit und ihrer Weiterentwicklungen – Psychologische und psychotherapeutische Wurzeln der Aufstellungsarbeit

### **Haltung.**

Achtung, Ernsthaftigkeit, Furchtlosigkeit, Absichtslosigkeit – Sammlung, Wahrnehmung, Präsenz

### **Systemordnung.**

Ordnungsprinzipien und Grunddynamiken in Familiensystemen – Ordnungsprinzipien und Grunddynamiken in Organisationen und Arbeitssystemen

### **Wahrnehmung und Erkenntnis.**

Wahrnehmungstheorie – Wahrnehmung in Mustern – Phänomenologie und Konstruktivismus

## Grundlagen.

### **Biografie und Zugehörigkeit.**

Genogramm und Biografie

### **Trauma.**

Trauma (transgenerational, vorgeburtlich, biografisch) – Trauma (ganzheitliche Heilung) – Täter-Opfer-Dynamiken – Selbstverantwortung und Schuld – Verstrickung, Überlagerung, Verwechslung und Projektion – Ich und Selbst

### **Einbindung von Aufstellungen in laufende Beratungsprozesse.**

Indikationen und Kontraindikationen – Ethische Grenzen



# Grundlagen.

## **Vorgespräch zur Systemaufstellung.**

Wann ist eine Aufstellung sinnvoll? – Zuhören und Beobachten lernen (Was wird gesagt? Was wird nicht gesagt? Wie wird es gesagt?) – Das Anliegen präzisieren – Klärung: Herkunfts- oder Gegenwartssystem? – Wer gehört zum System? – Was stelle ich auf?

## **Systemische Haltung im Gespräch und systemische Gesprächsmethoden.**

Präsenz und doppelte Wahrnehmung – Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers – Hypnotherapeutische Gesprächsführung – Voice Dialogue – Systemische Fragetechniken

# Methodik.

Prozess der Systemaufstellung – Direktive und nondirektive Leitung – Aufbau einer Aufstellung – Stellvertretung und repräsentierende Wahrnehmung – Interventionen, Rituale und Lösungssätze – Umgang mit Widerstand, Unterbrechung, Beendigung und Wiederaufnahme der Arbeit – Krisenintervention und -prävention – Stärkung des Fokus, Perspektivenwechsel – Probehandeln / Szenariotechnik – Kataleptische Hand

## **Abschluss einer Systemaufstellung.**

Eine Aufstellung beenden – Entrollung – Dokumentation – Nachbesprechung



# Formate + Settings.

## **Aufstellungsformate.**

Familienaufstellung, Organisationsaufstellung – Lebensintegrationsprozess (nach Wilfried Nelles) – Kind-Eltern-Aufstellung – Paaraufstellung – Körper-Seele-Geist-Aufstellung – Gruppen-, Teamaufstellung – Verdeckte („blinde“) Aufstellung, doppelblinde Aufstellung – Symptomaufstellung – Strukturaufstellung

## **Aufstellungssettings.**

Aufstellung in der Gruppe – Aufstellung in der Einzelarbeit – Aufstellung mit Symbolen, Figuren, Systembrett und Bodenankern – Aufstellung in der Imagination – Möglichkeiten und Dimensionen der Online-Aufstellungen.

# Selbsterfahrung.

Biografiearbeit – Transgenerationale Aufstellungsformate – Aufstellung der eigenen Herkunftsfamilie, des eigenen Herkunftssystems – Aufstellung des eigenen Gegenwartssystems – Mutter-Liebe-Ich und Vater-Welt-Ich – Lebensintegrationsprozess – Selbsterfahrung zur Persönlichkeitsentwicklung – Selbstbild und Fremdbild – Hilflosigkeit und Wut, Macht und Ohnmacht – Autonomie und Verbindlichkeit – Mann-Frau-Erleben – Selbstbejahung und Selbstaussdruck – Arbeit mit der Stimme – Wahrnehmung und Intuition – Emotionsmanagement – Erfolg im Beruf





# Aufbau der Ausbildung.

## **Berücksichtigung der Vielschichtigkeit.**

Ich vermittele dir, wie du eine systemische Haltung einnimmst und diese für deine Arbeit sowie für die menschliche Entwicklung nutzen kannst. Dabei lege ich besonderen Wert auf die Qualität der vielschichtigen Beziehungen zwischen Menschen. Neben der Methode erhältst du auch systemische Fähigkeiten und Fertigkeiten für das alltägliche Miteinander – für eine selbstverantwortliche (Mit-)Gestaltung in allen Lebensbereichen.

## **Lernen und erfahren.**

Mein Ansatz ermöglicht es dir, systemisches Wissen direkt in deinem Handeln zu erleben und die daraus gewonnenen Erfahrungen gemeinsam zu reflektieren. Dabei widme ich besondere Aufmerksamkeit deiner individuellen Biografie und den aktuellen Lebensthemen, die als wichtige Elemente einer intensiven Selbsterfahrung in die Ausbildung integriert werden.

Durch die intensive Selbsterfahrung entwickelst du neben dem Erlernen der Methode auch eine tiefere Empathie, einen verständnisvolleren Umgang mit Klienten und eine respektvolle Begegnung auf Augenhöhe. Zudem bereichert sich dein eigenes Leben durch diese Erfahrungen.

## **Übung.**

Mir ist es wichtig, dir die Fähigkeit zu vermitteln, Aufstellungen in deinem eigenen Umfeld anzuwenden. Daher lege ich grossen Wert darauf, dass du von Anfang an regelmässig im Leiten von Aufstellungen in der grossen Gruppe übst und diese Arbeit reflektierst. Dazu gehören auch die supervidierte Aufstellungsarbeit in Kleingruppen, die begleitende Arbeit in Peergruppen, die Einzel-Supervision sowie Hospitationen bei Kollegen während Präsenz- und Onlineveranstaltungen.



# Lehrgangsleitung.

IN MEINER ARBEIT SIND MIR RESPEKT, ACHTUNG UND MITGEFÜHL  
GENAUSO WICHTIG WIE HUMOR UND LEICHTIGKEIT.

## **Peter Eichenberger.**

Geboren 1970, ich bin verheiratet und lebe ich seit vielen Jahren mit meinem Partner zusammen.

Ich bin Berater im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom (HFP) und ausgebildeter Train-the-Trainer in Systemaufstellungen (FELD INSTITUT, Köln). Zudem habe ich eine Weiterbildung in Organisations-Strukturaufstellungen (Syst® Business Training) sowie eine Fortbildung als Train-the-Trainer in Gestalttherapie am IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie absolviert.

Seit 2014 biete ich regelmässig Veranstaltungen an, in denen ich mit Aufstellungen und weiteren Methoden systemischer Beratung arbeite – sowohl im individuellen als auch im organisatorischen Kontext. Ich bin als Coach und Supervisor tätig und unterrichte als Dozent Psychologie und HR-Themen. Darüber hinaus arbeite ich als HR Interim Manager und übernehme Mandate in Konzernen wie auch in mittelständischen Unternehmen.

Als Partner am FELD INSTITUT in Köln bin ich aktuell daran, das FELD INSTITUT Zürich aufzubauen und weiterzuentwickeln.

Ich bin zudem anerkannter Master Constellator und Professional Trainer bei CONSTELLATORS INTERNATIONAL (CI) und engagiere mich aktiv in der internationalen Weiterentwicklung der Aufstellungsarbeit.

con  
stellators  
inter  
national  
member  
wuppel

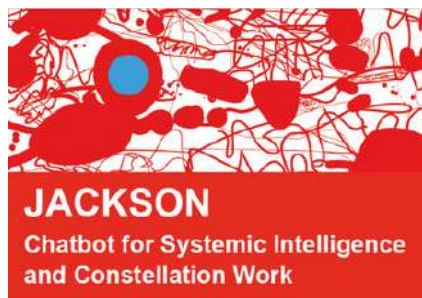




# Lehrmittel & Chatbot Jackson.

Du erhältst das “Lehrbuch der Systemaufstellungen” von Stephanie Hartung in gedruckter Form als auch als eBook. Alle weiteren Lehrgangsunterlagen werden in elektronischer Form zur Verfügung gestellt.

Während der gesamten Weiterbildung hast du kostenlosen Zugang zu unserem Chatbot JACKSON. Er beantwortet deine Fragen zu Systemischer Intelligenz und zur Entwicklung offener Systeme – auf Basis eines tiefen Verständnisses der Aufstellungsarbeit. JACKSON liefert fundierte, präzise und inspirierende Antworten und schöpft dabei aus Stephanies über 25-jähriger Erfahrung sowie dem Wissen aller FELD-PARTNER.



## Abschluss + Zertifikat.

Für den Abschluss der Ausbildung ist die aktive Teilnahme an einer Peer-Gruppe erforderlich. In der Regel finden diese Treffen zwischen den Modulen statt und dauern jeweils 3 bis 4 Stunden. Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein Zertifikat sowie die Möglichkeit zur internationalen Anerkennung als Aufsteller (Basic- und Advanced Training) bei CONSTELLATORS INTERNATIONAL.



# Internationale Anerkennung.

Constellators International (CI) unterstützt Aufstellerinnen und Aufsteller weltweit darin, ihre Arbeit mit Aufstellungen erfolgreich zu gestalten.

Ein Bestandteil dieses Supports ist die internationale Anerkennung für Aufsteller, die mindestens 90 Stunden in der Ausbildung zur Aufstellungsarbeit absolviert haben, unabhängig von ihrem Fachgebiet oder der Aufstellungsphilosophie ihrer Schule.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung in Systemaufstellungen erfüllen die Teilnehmer die Kriterien für die internationale Anerkennung als Aufsteller/in durch CI.

Weitere Informationen über CI findest du auf ihrer Website ([constellators-international.com](https://constellators-international.com)).

**con  
stellators  
inter  
national**



# Begleitetes und weiterführendes Lernen.

## **Aufstellungsseminare.**

Ich biete Aufstellungs- und Onlineseminare an, in denen du kostenfrei hospitieren kannst. Auch in der Rolle als Repräsentant/in oder als Beobachter/in erweitern sich die Wahrnehmungs- und Handlungskompetenzen, die du als Aufstellungsleitung brauchst.

## **Übungs- und Supervisionsseminare.**

Ich biete Lehrsupervision mit 5 bis 10 Teilnehmenden an. Die Übungs- und Supervisionsseminare intensivieren und beschleunigen das Lernen. Auch nach Abschluss der Ausbildung sind es Gelegenheiten, Antworten auf sich ergebende Fragen aus der selbständigen Aufstellungsarbeit und der individuellen Supervision zu bekommen. Ausserdem bieten sie Erfahrungsaustausch und Vernetzung mit anderen Aufsteller/innen an.

# Gelegenheit zum Kennenlernen.

Du kannst vorab im Rahmen meiner Seminare «Familien- und Systemaufstellungen» mich als Seminarleiter kennenlernen und ein persönliches Gespräch im Anschluss an die Veranstaltung vereinbaren.

Selbstverständlich hast du auch die Möglichkeit, unabhängig von einem Seminar eine telefonische oder persönliche Beratung zu verabreden. Ich freue mich über deinen Anruf oder dein E-Mail.



# Termine + Veranstaltungsort.

Die Module finden jeweils Freitags von 10 – 18 Uhr, Samstags von 10 – 18 Uhr und Sonntags von 10 – 15 Uhr statt.

Modul 1	2. - 4. Oktober 2026
Modul 2	11. - 13. Dezember 2026
Modul 3	5. - 7. Februar 2027
Modul 4	2. - 4. April 2027
Modul 5	11. - 13. Juni 2027
Modul 6	20. - 22. August. 2027
Modul 7	1. - 3. Oktober 2027
Modul 8	10. - 12. Dezember 2027
Modul 9	11. - 13. Februar 2028
Modul 10	31. März - 2. April 2028

Die Module finden in den Räumen vom Förderverein Hegnerhof, Dorfstrasse 63, 8302 Kloten, statt (hegnerhof.ch). Heiss- und Kaltgetränke, Obst, Gemüse und Snacks werden bereitgestellt.



# Anmeldung + Konditionen.

- **Regulärer Preis: CHF 7'200**
- **Mit Frühbucherrabatt CHF 6'500**

Im Preis der Ausbildung sind folgende Leistungen enthalten:

- **220 Lektionen à 45 Minuten** (entsprechen 180 Unterrichtsstunden)
- Das Lehrbuch der Systemaufstellungen von Stephanie Hartung, sowohl als eBook als auch in gedruckter Form
- Während der gesamten Weiterbildung kostenloser Zugang zu unserem Chatbot JACKSON
- Alle weiteren Lehrgangsunterlagen in elektronischer Form
- Kaffee, Tee, Obst und Snacks werden während den Ausbildungstagen bereitgestellt
- Kostenfreie Teilnahme an Aufstellungs- und Onlineseminaren während der Weiterbildung

## Teilzahlungsmöglichkeiten.

Ohne Frühbucherrabatt.

- 3 Raten à CHF 2'400
- Oder: CHF 2'200 (inkl. CHF 250 Spesen) Anzahlung, danach 15 Monatsraten à CHF 350

Mit Frühbucherrabatt.

- 3 Raten à CHF 2'167
- Oder: CHF 1'550 (inkl. CHF 300 Spesen) Anzahlung, danach 15 Monatsraten à CHF 350

Die Anmeldung muss online auf meiner Webseite ([peter-eichenberger.ch/ASA](http://peter-eichenberger.ch/ASA)) erfolgen. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen sowie die spezifischen Teilnahmebedingungen für Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen der Peter Eichenberger GmbH. Diese findest du auf der übernächsten Seite.





# Die Essenz der Fortbildung.

## **Systemliebe, Selbstliebe - für die Persönliche Reifung zum Wir.**

Vom Moment der Zeugung an kämpfen wir darum, in den Systemen, in die wir hineingeboren werden, zu überleben. Als Kinder lieben wir in Abhängigkeit und tun alles, um einen sicheren Platz zu bekommen – notfalls auf Kosten unseres Selbst. Diese erste Liebe prägt Verhaltensmuster, mit denen wir später im Miteinander agieren. Zugleich schützt sie unser angeborenes Potenzial und bereitet das Feld für unsere erwachsene Selbstliebe.

## **Jenseits der Abhängigkeit.**

Unser individuelles Potenzial will sich entfalten – verbunden mit uns selbst, mit anderen und mit dem Grösseren. Dazu würdigen wir unsere Überlebensmuster als Ausdruck der Liebe zu jenen, von denen wir abhängig waren. Dann erkennen wir: Wir haben überlebt. Heute sind wir die Erwachsenen. Nun können wir uns von der Vergangenheit lösen, unser Selbst lieben – frei, lebendig, erfüllt – und wie Erwachsene lieben.

Die Aufstellungsarbeit mit psychosozialen Schwerpunkt ist ein kraftvolles Werkzeug, um diesen Prozess der Reifung zu unterstützen.

## **Aus der Leere in die Fülle in die Leere – für die berufliche Qualifizierung in systemischer Beratung im psychosozialen Feld.**

Systemaufstellungen machen Beziehungsqualitäten in familiären, privaten oder organisationalen Systemen unmittelbar erfahrbar. Oft halten uns gewohnte Systemordnungen, Regeln oder Glaubenssätze im Status quo. Sie engen unser Leben ein und erschweren Entwicklung.

Das einfache Leben braucht die Vergangenheit nicht als Vorlage für die Gegenwart. In Aufstellungen erleben wir einen Zustand des Nicht-Wissens, aus dem Neues entstehen kann. So wird die Vielfalt des Lebens erlebbar – und die Zukunft kann auf uns zufließen.

Systemaufstellungen mit diesem Fokus sind eine wertvolle Ergänzung für Beratungs-, Sozial- und Pädagogikberufe. Gleichzeitig eröffnen sie Möglichkeiten zur intensiven Selbsterfahrung und zur Förderung der eigenen Persönlichkeitsentwicklung.



# Allgemeine Teilnahmebedingungen der Peter Eichenberger GmbH.

**Eigenverantwortlichkeit.** Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und verpflichtet sich, Veranstalterin und Seminarleitung von allen Ansprüchen frei zu halten und aus eventuellen Folgen keinerlei Ansprüche geltend zu machen. Die Veranstaltungsangebote sind kein Ersatz für ärztliche / psychotherapeutische Konsultation / Behandlung oder eine umfassende Organisationsberatung.

**Vertraulichkeitsschutz.** Systemaufstellungen benötigen wenig inhaltliche und viel strukturelle Informationen. Jede teilnehmende Person entscheidet selbst, welche und wie viele Informationen sie abgibt. Alle Teilnehmenden verpflichten sich, Stillschweigen über die anderen Teilnehmenden und ihre Anliegen zu wahren.

**Absage des Angebots.** Müssen Veranstaltungen abgesagt werden, werden bezahlte Teilnahmegebühren innerhalb von 14 Tagen zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

## **Besondere Teilnahmebedingungen für Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen.**

**Anpassung des Angebots.** Änderungen des Veranstaltungsangebots (Datum, Ort, Preis etc.) sind grundsätzlich vorbehalten. Bei Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen kann bei kurzfristiger Erkrankung der Seminarleitung eine anerkannte Seminarleitung einspringen.

**Teilnehmerdaten.** Die Kontaktdaten der Teilnehmenden werden im Sinne eines gemeinsamen weiteren Lernens den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt und dürfen nur für diesen Zweck verwendet werden. Sie werden ggf. dem beim jeweiligen Angebot ausgewiesenen Kooperationspartner / Mitveranstalter und Seminarhotel für deren Planung und Organisation zur Verfügung gestellt.

**Zahlung Teilnahmegebühr.** Die Teilnahmegebühr muss bis spätestens 1 Monat vor jeweiliger gebuchter Veranstaltung (Lehrgang, Lehrgangsmodule, Seminar) vollständig eingegangen sein. Wir behalten uns ansonsten vor, über den Platz anderweitig zu verfügen.

**Rabatte.** Frühbucherrabatt gewähren wir nur gemäss jeweiliger Ausschreibung. Für den Frühbucherrabatt ist das Datum des Zahlungseingangs entscheidend. Rabatte sind nicht kumulierbar mit anderen Rabatten.

**Rücktritt.** Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären. Bei Rücktritt von Lehrgängen, einzeln gebuchten Lehrgangsmodulen und mehrtägigen Seminaren fällt bei Rücktritt bis zu 3 Monate vor Beginn der gebuchten Einheit eine Bearbeitungsgebühr von CHF 250 an, bei weniger als 3 Monaten bis zu 1 Monat vor Beginn der gebuchten Einheit sind 60% der Teilnahmegebühr fällig, danach und speziell auch bei Nichterscheinen oder Abbruch ist die gesamte Gebühr fällig. Ersatzteilnehmer sind gem. akzeptiert.

**Abwesenheit.** Die Präsenz an den Kursstunden liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Soweit möglich biete ich bei Verhinderung Ersatztermine an, die Rückerstattung von Teilnahmegebühren ist nicht möglich. Für die Abschlussbestätigung der Weiterbildung ist eine Präsenzzeit von mindestens 90% gefordert.





## FELD INSTITUT

Zürich | Köln

**Peter Eichenberger GmbH**

Waldeggweg 7, 8302 Kloten

[mail@peter-eichenberger.ch](mailto:mail@peter-eichenberger.ch)

+41 78 765 38 25

con  
stellators  
inter  
national  
member  
wewpel